

Завтрак 1-4 класс

4 день							
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1	Пудинг из творога запеченный	150	18,45	14,25	29,7	321	71
2	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	84	49,5	-
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,36	8,12	41,60	-
4	Масло порциями	15	0,12	11,73	0,09	109,95	
5	Фрукты (яблоки)	100	0,3	0	8,6	40	-
6	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	67
	Итого	480	25,56	32,12	159,76	733,05	

